FICHA TECNICA DE PLANEACIONES ENCUENTROS EDUCATIVOS INDIVIDUALES Y GRUPALES			
Fecha: 09/05/2024	**Lugar:** Vereda el Popo Junta de acción comunal	**Hora:** 03:00 pm a 05:00 pm	
Población Objeto: Comunidad en General			
Responsable (s): ASTRID VARGAS GUTIERREZ (Auxiliar de enfermería y salud pública)			
Objetivo	Proporcionar información esencial y educación sobre el cáncer, centrándonos en los tipos más comunes (estómago, mama, cuello uterino y pulmonar). Los talleres abordarán las generalidades de cada tipo de cáncer, los signos de alarma, las opciones de tratamiento y la rehabilitación para mejorar la calidad de vida de los pacientes.		
Dimensión:	VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLES		
Tema a desarrollar:	**BRINDAR EDUCACION SOBRE LOS DIFERENTES TIPOS DE CANCER**		
Momentos del encuentro educativo	**Descripción de la actividad**	**Duración**	**Materiales necesarios**
Primer momento: Bienvenida, Etapa exploratoria.	Se realizo la planeación para la educción y sensibilización sobre el cáncer de mama, cuello uterino, estómago y pulmonar	10 minutos	Talento humano
Segundo momento: Etapa de desarrollo	• Se realiza el saludo y la presentación a los integrantes del equipo PIC • Se inicia dando una introducción. **¿Qué es el cáncer?** El cáncer se refiere a cualquiera de un gran número de enfermedades que se caracterizan por el desarrollo de células anormales que se dividen sin control y tienen la capacidad de infiltrarse y destruir el tejido corporal normal. A menudo, el cáncer tiene la capacidad de propagarse por el cuerpo. • Se indaga frente al conocimiento que tiene la comunidad sobre el cáncer • Se les explica Cómo prevenir el cáncer de mama con actividad física, una alimentación saludable, evitar el sobrepeso, disminuir el consumo de alcohol, así como el amamantamiento pueden reducir el riesgo de padecer cáncer de mama. **¿Cómo hacer un autoexamen de mamas?** • De pie: la mano derecha en la nuca, con la izquierda toca el pecho	60 minutos	Talento humano

derecho. Comienza desde arriba palpando alrededor de la mama y luego en la parte del centro. Posteriormente, revisa toda la axila y al final aprieta el pezón para ver si hay salida anormal de líquido. Explora el otro pecho de la misma manera.

¿Qué síntomas se pueden encontrar durante el autoexamen de cáncer de mama?

- aparición de un bulto.
- secreción **que** no sea leche materna.
- inflamación **del seno**.
- irritación o formación de hoyuelos en la piel.
- anormalidades en el pezón (como dolor, enrojecimiento, descamación o hundimiento)

¿Qué es el cáncer en el cuello uterino?

El cáncer de cuello uterino o cáncer cervical se origina en las células que revisten el cuello uterino, la parte inferior del útero (matriz). El cuello uterino conecta el cuerpo del útero (la parte superior donde se desarrolla el feto) con la vagina (el canal por donde nace el bebé).

- Los síntomas son: Dificultad o dolor al evacuar, o sangrado del recto con las evacuaciones intestinales.
- Dificultad o dolor al orinar, o sangre en la orina.
- Dolor sordo en la espalda.
- Hinchazón de las piernas.
- Dolor en el abdomen.
- Sensación de cansancio.

¿Qué es cáncer de estómago?

Consiste en un crecimiento de células que comienza en el estómago. El estómago está en la parte media superior del abdomen, justo por debajo de las

	costillas. El estómago ayuda a descomponer y digerir los alimentos. El cáncer de estómago puede desarrollarse en cualquier parte del estómago. En casi todo el mundo, los tipos de cáncer de estómago se manifiestan en la parte principal del estómago. Los factores de riesgo son el tabaquismo y una dieta de alimentos procesados o con mucha sal. Es posible que no haya síntomas del cáncer de estómago en las primeras etapas. Más adelante, los síntomas incluyen sensación de distensión abdominal después de comer, sentirse lleno después de comer pequeñas porciones de comida, náuseas, acidez estomacal o indigestión.		
Tercer momento: Devolución y aportes	**¿Qué es el cáncer en los pulmones?** Generalmente se manifiesta en los fumadores. Los dos tipos principales de cáncer de pulmón son el cáncer de pulmón de células pequeñas y el cáncer de pulmón de células no pequeñas. Las causas del cáncer de pulmón pueden ser el tabaquismo, el tabaquismo pasivo, la exposición a ciertas toxinas y los antecedentes familiares. Los síntomas incluyen tos (a menudo con sangre), dolor en el pecho, sibilancia y pérdida de peso. Estos síntomas no suelen aparecer hasta que el cáncer está avanzado. **El tratamiento** En cualquiera de estos casos depende de la etapa, los tratamientos incluyen cirugía, radioterapia y quimioterapia.	40 minutos	Talento humano
Cuarto momento: Evaluación - Cierre - Despedida:	• Se pregunta a las personas si tienen alguna duda o inquietud respeto al tema se socializa el tema, se responden inquietudes	10 minutos	Talento humano evaluaciones

	• Para finalizar se evalúa el tema y se da los agradecimientos por el espacio y se da la despedida		

FORMATO DE DESCRIPCION EJECUCIÓN DE ACTIVIDADES

FECHA: 09/05/2024	**LUGAR**: Junta de acción comunal vereda el Popo
DIMENSIÓN: VIDA SALUDABLE Y ENFERMEDADES CRONICAS NO TRANSMISIBLE	
TEMA: Realizar Información y educación en cáncer (Estomago, Mama, Cuello uterino, Pulmonar): Generalidades, Signos de Alarma, Tratamiento, Rehabilitación	
POBLACIÓN O GRUPO BENEFICIARIO: COMUNIDAD EN GENERAL	
OBJETIVO: Proporcionar información esencial y educación sobre el cáncer, centrándonos en los tipos más comunes (estómago, mama, cuello uterino y pulmonar). Los talleres abordarán las generalidades de cada tipo de cáncer, los signos de alarma, las opciones de tratamiento y la rehabilitación para mejorar la calidad de vida de los pacientes.	
DESCRIPCIÓN ACTIVIDAD: Para iniciar la actividad se realiza el saludo y la presentación y se explica la intención de la actividad. Durante el desarrollo de la actividad se les explica a las personas en que consiste la charla educativa, se socializa el tema con la comunidad se resuelven dudas, se les enseña a realizarse el autoexamen de seno	
MATERIALES Y RECURSOS: Asistencia Y dulces	
TOTAL, ASISTENTES: 24	
ASPECTOS POSITIVOS: Fueron receptivos con la actividad y la información que se les brindo.	
ASPECTOS NEGATIVOS: No se logró alcanzar el objetivo de impactar a la población, a pesar de haber divulgado la información con líderes de la comunidad para que invitaran a la participación en proyectos sociales. La participación comunitaria puede verse afectada por diversos factores, incluso cuando existe un esfuerzo concertado para involucrar a la comunidad y asociarse con organizaciones sociales. Algunas de las razones pueden incluir: • **Conciencia y Percepción:** Puede haber una falta de conciencia sobre la importancia del proyecto o percepciones erróneas sobre su relevancia y beneficios. • **Conflictos de Tiempo:** Las personas pueden tener compromisos previos, como trabajo o responsabilidades familiares, que les impiden participar. • **Desconfianza:** La desconfianza hacia las instituciones o la creencia de que los proyectos no reflejan las necesidades reales de la comunidad pueden disuadir la participación. • **Falta de Incentivos:** La ausencia de incentivos tangibles o inmediatos puede hacer que la gente no se sienta motivada para participar. • **Fatiga de Compromiso:** La comunidad puede estar sobrecargada con múltiples proyectos o iniciativas, lo que lleva a una menor participación en nuevos esfuerzos. • **Evaluación y Retroalimentación:** La falta de procesos de evaluación y retroalimentación que permitan ajustar los proyectos a las necesidades cambiantes de la comunidad. Además, es importante considerar que un objetivo irreal de la cantidad de población a impactar puede deberse al desconocimiento del territorio.	

ACUERDOS, COMPROMISOS Y PENDIENTES:

- Evaluar regularmente la efectividad de los talleres y ajustar el enfoque según los comentarios de los participantes.
- Medir el conocimiento adquirido y la percepción de los talleres por parte de la comunidad.
- Analizar nuevamente el contexto del territorio para identificar las necesidades de su interés y la poblacion real a impactar.

ASTRID ELENA VARGAS GUTIERREZ
Auxiliar de Enfermeria
ENCARGADA DE LA ACTIVIDAD

Anexo 1: Evidencia fotográfica
FECHA: 09/05/2024 Esta actividad se realizó en la junta de acción comunal de la vereda el Popo









Empresa Social del Estado — Hospital Pedro Luis Felipe Arbeláez Alejandría Antioquia

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

LISTADO DE ASISTENCIA

UNIDOS

Municipio	ALEJANDRIA	Fecha	09-05-2024.
Lugar	Vereda el Popo Junta accion C.	Responsable - Cargo	ASTRID VALLEJO.
Actividad	Realizar Información y educación con la comunidad y sus comunidades.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																FIRMA
					Etnia			Condicion		Sexo		LGTB	Rango de edad					Zona			
					Afrodescendiente	Indigena	otro	Victima del conflicto armado	Con discapacidad	Hombre	Mujer	LGTB	0 – 5 años	6 – 12 años	13 – 18 años	19 – 59 años	Mayor de 60 años	Urbana	Rural		
1	Dario Zapata G	3602827						X		X							X		X		Dario Zapata
2	Eyder S Gil	3363640						X		X							X		X		Eyder S Gil
3	Margarita Lucia Gil	21420605						X			X						X		X		Margarita Gil
4	Miriam del carmen H G	21.431329.						X			X					X			X		Miriam
5	Gladys Patricia A S.	1037070857						X			X					X			X		Gladys.
6	Mario Giraldo C	15453091						X		X						X			X		Mario G
7	Antonio calderón	3364097						X		X						X			X		
8	Jose miguel allorca	33663634						X		X						X			X		
9	Octavio Escobar	70511725						X		X						X			X		Octavio
10	Luis Eduardo Garcia Garcia	3367663						X		X						X			X		Luis Eduardo Garcia
11	ASFonsina Morales Rios	21431496						X			X					X			X		ASFonsina M R.
12	Nohelia lopez	21431594						X			X					X			X		Nohelia lopez
				TOTALES				12		7	5					9	3		12		

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos". En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expidió el régimen general de la protección de datos personales.

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA
República de Colombia

LISTADO DE ASISTENCIA

UNIDOS

Municipio	ALEJANDRIA	Fecha	09-05-2024.
Lugar	Vereda el Vivo, Cancha cacion C.I	Responsable - Cargo	ASTRID VARGAS.
Actividad	Realizar sensibilizacion y educacion en cancer y sus generalidades.		

No.	Nombres y apellidos completos	No. Documento de identidad	Ocupación	Teléfono	Señale con una X la condición que cumpla																FIRMA
					Etnia			Condicion		Sexo		LGTB	Rango de edad					Zona			
					Afrodescendiente	Indigena	otro	Victima del conflicto armado	Con discapacidad	Hombre	Mujer	LGTB	0 – 5 años	6 – 12 años	13 – 18 años	19 – 59 años	Mayor de 60 años	Urbana	Rural		
1	Daniel de Jesus Garcia	15953130						X		X						X			X		Daniel G C.
2	Johana Garzon Ramirez	1067851421						X			X					X			X		Johana Garzon
3	Martha Elena Gaviria	1037071705						X			X					X			X		Martha Gaviria
4	Katarine Marin Garcia	1032070888						X			X					X			X		Katarine Marin G.
5	Yenny Mabel Marquez	1032070993						X			X					X			X		Yenny Marquez
6	Fabio Alberto Valencia	3363649						X		X						X			X		
7	Carmen Emilsen Agudelo	43701983						X			X					X			X		Carmen Emilse Agudelo
8	Cesar Augusto Marin Lopez	1026061401						X		X						X			X		Cesar Marin
9	Yanatan Estiven Valbos Franco	1032070749						X		X						X			X		Yanatan Estiven
10	Maribel Maria Lopez	1026062933						X			X					X			X		Maribel Maria
11	Liseth Andrea M	1032070626						X			X					X			X		Andrea M
12	Lina Paola Vargas Lopez	7032077740						X			X					X			X		Lina Paola V. L.
				TOTALES				12		4	8					12			12		

Con la firma del presente formato usted autoriza a la Administración Municipal y a la ESE Hospital, para que utilice la información consignada en el mismo con fines estadísticos y/o académicos". En cumplimiento del artículo 7 del Decreto 1377 de 2013 por medio del cual se reglamenta la Ley 1581 de 2012 en la que expidió el régimen general de la protección de datos personales.

Evaluación de actividad PIC 2024						
FECHA: Jarinto Cuallin - 04-05-2024						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Junta accion Comunal Vereda el Popo.						
TEMA(S) A TRATAR: Información y educación sobre cancer.						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	**1**	**2**	**3**	**4**	**5**	**Total**
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	5
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	5
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	5
Observaciones u opiniones:	Jarinto Cuallin					

Evaluación de actividad PIC 2024						
FECHA: 09-05-2024.						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Junta acción Comunal Vereda el Poto						
TEMA(S) A TRATAR: Información y educación sobre Cancer						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	
¿Cómo le pareció el horario utilizado?					X	
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	
Observaciones u opiniones:	Luisa Giraldo					

Evaluación de actividad PIC 2024						
FECHA: 04-05-2024.						
LUGAR DE REALIZACIÓN: Junta de acción Comunal Vereda el Tobo.						
TEMA(S) A TRATAR: Información y educación sobre cancer						
Seleccione con un X la opción que usted considere teniendo en cuenta: 1= Deficiente, 2= Regular, 3= Bueno, 4= Muy bueno y 5= Excelente						
PREGUNTA	1	2	3	4	5	Total
¿Cómo le pareció la temática desarrollada?					X	5
¿Cómo le pareció el horario utilizado?				X		4
¿Cómo evalúa a quienes dirigieron la actividad?					X	5
Observaciones u opiniones:	Daisy Cardona					